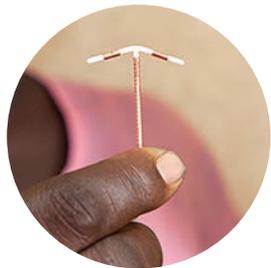


Hoy en día hay muchos métodos anticonceptivos para elegir .

Los métodos anticonceptivos reversibles de largo plazo, como el DIU o el implante, son los métodos más efectivos. Pueden ayudarte a vivir tus sueños y esperar hasta que estén listos para iniciar una familia.



DIU  
(DISPOSITIVO  
INTRAUTERINO)



IMPLANTE



No estás lista  
para quedar  
**embarazada?**

Habla con un proveedor de salud hoy para elegir el método anticonceptivo adecuado para tu vida.

Piensa en un  
**DIU o Implante**



“Mi mejor amiga tiene un implante y está feliz y no se preocupa. Por eso yo también quiero informarme.”

*Irene, 19 años*



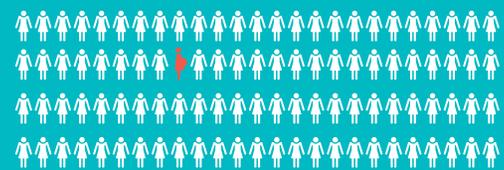
“Estos materiales fueron adaptados de los materiales financiados por USAID, creados bajo el Proyecto Health Communication Capacity Collaborative (HC3)”, gracias al apoyo del pueblo de los Estados Unidos.

Los contenidos de este material adaptado no reflejan los puntos de vista de USAID ni del Gobierno de los Estados Unidos. Los materiales originales pueden encontrarse en: <http://healthcommcapacity.org/technical-areas/family-planning/long-acting-reversible-contraceptives-larcs/>”



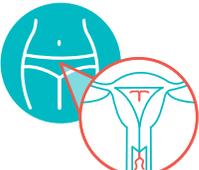
# Los DIU y los Implantes son los métodos anticonceptivos **más efectivos.**

Al usar un DIU o un Implante, **99 mujeres de 100** estarán protegidas de un embarazo no deseado.



## 6 Razones para pensar en usar un DIU o Implante

- 1 Seguros para las mujeres jóvenes, aún para aquellas que no han tenido hijos o no están casadas
- 2 Efectivos para prevenir embarazos
- 3 Privados — no son visibles para otros
- 4 Convenientes — no se toman pastillas diariamente ni se programan inyecciones
- 5 Removibles cuando decidas quedar embarazada
- 6 Protección de acción prolongada para evitar el embarazo

	¿Qué es?	¿Qué hace?	¿Dónde se pone?	¿Puede quitarse?	¿Hay efectos secundarios?
 <p><b>DIU</b> (Dispositivo intrauterino) T de cobre.</p>	Es una pieza pequeña en forma de T hecha de <b>plástico suave.</b>	Provee protección para evitar embarazos,* y se queda en su lugar hasta por un período de <b>10 años</b> , dependiendo del tipo de DIU.	 <p>Se inserta cuidadosamente dentro del <b>útero o matriz</b> por un proveedor de salud calificado.</p>	<b>Si.</b> Cuando el DIU o el Implante se quita, por parte de un proveedor de salud calificado, la mujer puede quedar embarazada rápidamente.	Los efectos secundarios son temporales, pero algunas mujeres no lo sienten. Los efectos secundarios no son un signo de enfermedad y con frecuencia son manejables. Hable con un proveedor de salud para aprender más.
 <p><b>Implante</b> Hormonal</p>	Son dos tubitos <b>pequeños, delgados y flexibles</b> , del tamaño de un fósforo.	Provee protección para evitar embarazos* y se queda en el lugar donde fue colocado hasta por un período de <b>3 a 5 años</b> , dependiendo del tipo de implante.	 <p>Se inserta cuidadosamente en el lado <b>interno y superior del brazo</b>, por un proveedor de salud calificado.</p>		

\*El DIU y los Implantes evitan embarazos, pero no protegen contra infecciones de transmisión sexual (ITS) ni del VIH. Para proteger de estas enfermedades, también debe utilizarse condón de manera correcta y consistente.



“Cuando empezamos a tener relaciones, quería algo fácil de usar, así que decidí ponerme un DIU. Y cuando estuvimos listos para tener una familia, me quitaron el DIU. Ahora tenemos a nuestro bello bebé.”

Fatima, 23 años