

Apéndice C: Ideas para formatos de historias

Ideas para formatos de historias

Hay muchas maneras de compartir conocimientos y experiencias sobre métodos anticonceptivos, como testimonios, juegos, canciones y representaciones. Estas son algunas ideas que puede utilizar o adaptar cuando desarrolle sus propios videos.

Considere la cantidad de tiempo y los recursos que tiene disponibles al desarrollar las ideas para los videos. Hemos agrupado estas sugerencias en tres categorías, según el nivel de esfuerzo necesario para crear los videos: más fáciles, intermedias y más complejas.

IDEAS MÁS FÁCILES:

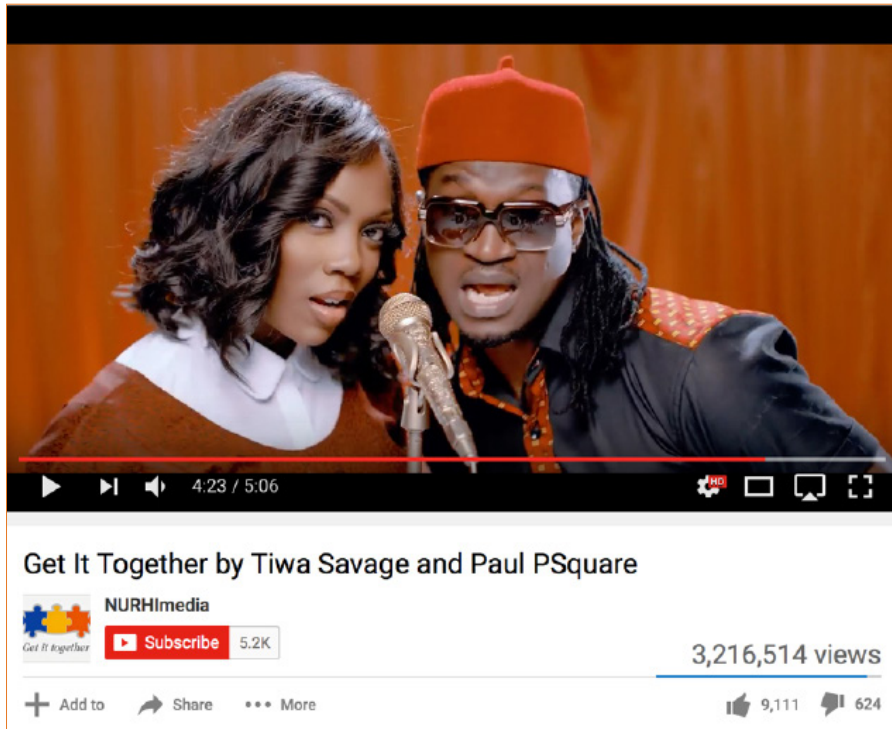
- **Foco en su promotor o enfermero favorito.** Busque y entreviste a un educador de pares de SRH, un enfermero o un cliente de anticonceptivos que lo inspire. Pregúntele sobre su experiencia en la promoción o el uso de PF. Aliéntelo a compartir consejos para otras personas que estén considerando la PF.
- **Mire esto.** Registre el audio de un testimonio, pero utilice fotografías como componente visual. Esta opción es una buena alternativa para aquellos que están interesados en compartir su historia pero no desean aparecer frente a una cámara.
- **Mi vida en foco.** Aliente a una o más personas a que compartan sus historias en un autovideo. Publique los videos juntos como una serie o combine los mejores momentos en un solo video.
- **¡Desafío para parejas!** ¿Es miembro de una pareja que está conforme con su método anticonceptivo? Demuestre qué bien se conocen desarrollando y respondiendo algunas preguntas sobre su relación y su experiencia con la PF. Recuerde limitar sus preguntas e incluir algunas divertidas también. Por ejemplo, ¿cuándo se conocieron? ¿Qué fue lo primero que les llamó la atención del otro? ¿Cuál es la canción favorita del otro? ¿Cuándo hablaron sobre la PF por primera vez? ¿Qué es lo que más les gusta del método que eligieron?
- **¿Mito o realidad?** Cree un juego para poner a prueba los conocimientos de su amigo sobre la PF: haga una lista de frases sobre la PF y pídale a su amigo que adivine si son verdaderas o falsas. Si adivina correctamente, obtiene un punto. Si la respuesta es incorrecta, el competidor (o usted) recibe un punto. La primera persona en sumar tres puntos gana. También puede darle un toque creativo o de humor al sistema de puntuación haciendo que la gente se ponga maquillaje o cinta de embalar cada vez que acierta o se equivoca.

IDEAS INTERMEDIAS:

- **Columna de consejos.** Pida a sus amigos que le envíen preguntas sobre la PF por las redes sociales y respóndalas a través de un video o una serie de videos. Dígalas que las preguntas pueden ser divertidas o serias, como más les guste. Seleccione las preguntas antes para tratar solo los temas con los que se sienta cómodo.
- **¡Salga a la calle!** Conviértase en reportero itinerante. Sostenga una foto de un método anticonceptivo y pida a la gente de su comunidad que le diga lo que sabe sobre él. Corrija cortésmente cualquier información errónea. Combine todos los clips y grabe un segmento de resumen al final del video.

IDEAS MÁS COMPLEJAS:

- **¡Saque a relucir su talento!** Incorpore su talento en el video. Haga una coreografía para un baile, cante una canción, cocine una receta o recite un poema que haga hincapié en por qué es importante superar los obstáculos al uso de anticonceptivos. ¿Necesita inspiración? Escuche la canción “Get It Together” de Nigeria (https://www.youtube.com/watch?v=uu_xUL3NN0o) sobre cómo la PF puede utilizarse para planificar su vida.
- **Comparta un “día en su vida”.** Filme un video que muestre cómo es un día en su vida y que haga hincapié en cómo encaja el método anticonceptivo que eligió. Por ejemplo, hable sobre el hecho de que no tiene que preocuparse por su implante o que no siente el DIU cuando va caminando a la escuela, cuando sale con sus amigos o cuando hace deportes.



La canción “Get It Together” por Tiwa Savaee y Paul PSquare